

水南社区综合服务中心2023年9月份活动预告

活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	负责人	
长者领域服务	“浓情中秋，情系长者”水南社区手工DIY	2023年9月13日（周三）	9:30-11:00	水南社综 书画室	在中秋节到来之际，开展老年人手工制作活动，让老年人感受到节日的气氛，提高老年人的动手能力，丰富老年人的日常生活，满足老年人文娱活动的需求，同时搭建社区老年人沟通交流的平台，满足老年人人际交往的需求。	60岁及以上的社区老年人	15	3	杨乐儿
	“生日有你、欢乐同在”水南社区老年人第三季度生日会	2023年9月19日（周二）	15:00-16:30	水南社区	为提高老年人对社区的归属感和融入感，促进村民之间的沟通与了解，体验过生日的感觉及晚年生活乐趣。水南社区社会工作综合服务中心将会组织志愿者在社区活动开展第三季度庆生活动。	第三季度生日的老年人	20	3	杨乐儿
残疾人领域服务	“聚爱生辰”水南社区残障群体第三季度生日会	2023年9月16日（周六）	15:00-16:30	水南社综 残康室	水南社综组织志愿者，为第三季度生日的残障人士庆祝生日，促进残障群体的社区归属感和融入感	第三季度生日的残障人士	15	4	何佩诗
	“月满中秋，情暖水南”水南社区中秋探访慰问	2023年9月23日（周六）	9:30-11:00	水南社综 书画室	在中秋节来临之际，水南社工组织志愿者一共走访社区弱势群体对象，送上中秋慰问和祝福，让他们感受中华传统节日文化，感受节日温暖。	水南社区弱势群体	10	6	何佩诗
青少年领域服务	“喜迎中秋”青少年灯笼制作	2023年9月23日（周六）	15:00-16:30	水南社综 书画室	通过中秋节主题活动，让社区青少年体会中华传统节日的文化，感受传统节日带来的乐趣，渲染中秋节的气息。	水南社区7-12青少年	15人	4	袁梓良
妇女家庭领域服务	“情暖聚中秋，和睦邻里情”社区妇女美食烹饪	2023年9月18日（周一）	17:00-20:00	水南社综 厨房	为弘扬民族优秀传统文化，丰富社区妇女的文化生活，促进邻里和谐，增进妇女间的互动交流，提升她们的精神文化素质，进一步弘扬了中华传统美德，营造浓厚的节日氛围，让大家相聚一起烹饪美食，享受中秋的甜蜜浓情。	社区妇女	12	0	叶婷苇
居民综合服务	情系环卫工，夏日送清凉-水南社区邀您“益”起同行	2023年9月3日（周日）	14:00-16:30	水南社综 侧门	通过社工向环卫工人派送糖水、凉茶的活动，表达对环卫工人的感恩之情，弘扬“关爱马路天使，共建文明城市”、“劳动最光荣”等精神，让广大群众感受到环卫工人的无私奉献与伟大，珍惜他们的劳动成果，进而加强大家的环保意识，进一步引导青年以实际行动参与到环境卫生治理活动中来。	水南环卫工人	50	3	叶婷苇
志愿领域服务	“秋的问候”中秋挂饰DIY制作志愿活动	2023年9月24日（周日）	9:00-11:00	水南社综 图书室	水南社区将在9月组织水南志愿者们制作中秋元素小挂饰，在中秋节游园会送给社区有需要的服务群体，促进邻里互助的社区氛围。	社区志愿者	10	10	叶淑玲
	迎接“青”力量-社区志愿服务宣传普及	待定	待定	石碣中学	水南社区结合“青”力量志愿者培育，进入石碣中学，对学生群体展开社区志愿服务的宣传普及，包括如何注册志愿者，如何报名参与志愿服务，社区志愿服务的种类等，促进“青”力量的培养。	石碣中学学生	500	3	叶淑玲
	“青”力量-全民国防教育日宣传服务	2023年9月16日（周六）	9:30-11:30	水南社区文化广场	水南社综结合在暑期培养的“青”力量，由其主导，开展社区全民国防教育服务，向居民普及国防教育知识。	社区居民	100	6	青力量
常规服务	“邻里义起”社区爱心义剪便民服务	待定	9:00-11:00	待定	水南社工联合爱心义剪组织，每月在社区为长者等弱势群体提供义剪服务。	社区居民	20	3	杨乐儿
	周末学堂	逢周六	9:00-11:00	水南社综 书画室	利用社区中心青少年功能室，为暂时不能看管小朋友的水南辖区家庭提供一定时间的托管服务，督促小朋友作业完成度。	社区小学阶段学生	30人	3	叶婷苇
	青少年兴趣桌游组局	逢周六	19:30-21:00	水南社综 桌游室	“同桌对话，青春相伴”青少年线下桌游共娱项目是水南社区在暑期起开展的青少年特色服务，每周都会组织相关的桌游组局活动，详情可以加入桌游交流群了解哦。	水南社区居民	10人	3	叶健锋
	周二血压测量服务	逢周二	8:30-11:00	水南社综 老年人日间照料室	水南社区每逢周二在老年日间照料室提供血压测量服务，每周做登记，一同关注长者健康。	水南社区居民	不限	0	杨乐儿
	助残庇护工场-助残圆梦计划	逢周一至周五	9:00-10:30；15:00-16:30	水南社综 残疾人康复室	中心有充足的代加工产品，简单易做，可为社区困难残疾人提供庇护工场服务，欢迎有需要的残障人士申请加入，通过自己的劳动可获取一定酬劳。	社区困难残障人士	10人	0	何佩诗
	石碣中学心理辅导服务	逢周二	14:00-17:30	石碣中学心理辅导室	水南社综与石碣中学实行社校共建，由资深社工叶健锋逢周二在石碣中学为学生提供辅导服务，如在石碣中学就读的学生有辅导需要，可联系班主任进行心理辅导服务的预约。	石碣中学学生	不限	0	叶健锋
	低偿兴趣培养服务	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	中心书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0
素描画基础班		逢周六	15:30-17:00	15人				0	
儿童画班		逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	中心书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含）	社区青少年儿童（5岁以上）	15人	0	
青少年篮球兴趣班		逢周六、日	8:30-10:00	水南社区广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。 低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服共50元）	社区青少年儿童（6-18岁）	35人	0	
青少年硬笔书法班		逢周六	10:30-12:00	中心四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫）	社区青少年儿童（6岁以上）	20人	0	

四甲社区综合服务中心 9 月份活动时间表

编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人	备注
“护苗更育苗”四甲社综青少年支持计划项目								
1	“相聚金秋，友趣中秋”中秋节主题活动	2023年9月23日	15:00-16:30	日间照料室	了解中秋的来由，节日风俗、学制作月饼、品尝月饼，猜灯谜。让社区青少年学习“中秋”的传统文化，提升儿童青少年的课外知识。	300	吕裕仪	
志愿同行·以爱为群众办实事								
2	“浓情金秋，情暖四甲”中秋探访活动	9月24日	9:30-11:30	四甲村	组织社区志愿者在中秋来临之际探访社区困难群体，为他们送上中秋慰问与祝福。	300	尹碧琳	
“点亮微心愿，关爱暖人心”项目								
3	“中秋送真情”中秋慰问活动	2023. 9. 14	9:30-11:30	四甲村	中秋来临之际，通过中秋慰问社区的低保、困难长者，给社区长者送节日的问候和关怀。	300	何灿辉	
4	“暖心齐聚共许心愿”残疾人季度生日会活动	2022. 9. 7	15:00-16:00	四甲社区综合服务中心	通过为第三季度生日的服务对象庆祝生日，为残疾人送去生日蛋糕，以及关怀问候，让服务对象感受到他人的关怀。	300	何灿辉	
“沟通零距离”亲子增能项目								
5	“邻里一家亲，欢乐过中秋”四甲社区中秋游园会	2023. 9. 28	19:00-21:00	何屋基	通过邻里家庭之间一起猜灯谜、玩闯关游戏等庆祝中秋节，在各个环节中进行互动与交流，增进邻里家庭之间的关系。	2000	叶嘉仪	
“微笑进万家”友善四甲社区项目								
6	“友善四甲，你我微笑同行”友善文化宣传活动	2023. 9. 13	9:30-11:30	陈屋基	宣传和弘扬“关怀爱护文明互助”友善文化，引导社区居民善待人，微笑待人，文明待人。	200	钟诗敏	
美好生活有方法—四甲村南粤家政项目								
7	四甲村南粤家政健康管理师第三期	2023. 9. 16	9:30-10:30	社区居民	乳房保健的主要内容是，为什么要做乳房保养，什么是乳房保养	2000	周丽英	
8	四甲村南粤家政健康管理师第四期	2023. 9. 16	10:30-11:30	社区居民	经络养生之淋巴排毒，内容：了解什么是淋巴，人体有多少个淋巴系统，不同淋巴系统的作用，日常淋巴保健操（实操）	2000	周丽英	
9	四甲村南粤家政健康管理师第五期	2023. 9. 16	14:30-15:30	社区居民	日常保健之艾灸，内容：怎么样识别艾条，艾灸手法的基础操作方法	2000	周丽英	
10	四甲村南粤家政（花艺课篇）鲜花保养课（常见植物保养）	2023. 9. 16	15:30-16:30	社区居民	家居花艺摆设理论课 家居花艺制作实操课（插花）	2000	周丽英	

东坑康就项目2023年9月服务预告表

项目点：东坑康复就业服务中心

日期	时间	地点	服务名称（常规/ 主题活动服务， 小组服务）	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	招募志愿 者人数	预算金 额（东 坑残 联）
9月	9:00-10:30	中心多功能室	晨检、早操促健康	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	15	卢碧仪	0	0
9月	15:00-16:00	中心多功能室	康复功能锻炼、 认知功能锻炼	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练， 促进学员恢复能力	3~4人/天（星期三除外）	卢碧仪	0	0
9月	随时	角社篮球场	“晨运，健康乐融融”	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融会，提高学员 团队凝聚力。	行动方便的学员	任志邦、卢 碧仪、陈婉 霞	0	0
9月5日前	工作时段	康就中心	提交专业服务计划书	工作人员	丰富学员生活，提高团队质量。	3	陈婉霞、卢 碧仪、任志 邦	0	0
9月	10:00-10:30	多功能室	周会（逢周一）	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有兴趣的事情，互动使学员 之间更加融洽。	15	陈婉霞、卢 碧仪、任志 邦	0	0
9月12日	14:30-16:00	多功能室	“寻找最棒调饮师” —残疾人学习小组：第八期：杨枝 甘露；	中心学员	让80%学员能够独立制作出饮品，让学员掌握新的就业 技能。	15	任志邦	0	200
9月20日、 27日	14:30-16:00	多功能室	“寻找最棒调饮师” —残疾人学习小组：第九期：蜜桃 乌龙茶；第十期： 葡萄多肉芝士	中心学员	让80%学员能够独立制作出饮品，让学员掌握新的就业 技能。	15	任志邦	0	400
9月21日、 28日	14:30-16:00	多功能室	东坑康就教育课— 勾勒愿景、园艺讲解 第二节和第三节	中心学员	通过教育课让学员对园艺绿植有基础性认识，为日后学 习园艺种植技能提供基础。	15	任志邦	0	0
9月15日	10:00-11:00	康就中心	“我是中心主人翁” —功能室制度宣 传活动	中心学员	通过活动让学员知道中心各个功能室的制度，并能正确 使用功能室，提升学员对中心的归属感。	15	陈婉霞	0	0
9月	14:30-15:00	个案室	个案面谈	中心学员	与服务对象面谈，了解其目前近况，及时给予其精神支 持及情绪缓解。	15	陈婉霞	0	0
9月19日	10:00-11:00	多功能室	残疾人社交礼仪学 习主题活动	中心学员	向中心学员宣传社交礼仪知识，增强其良好的社交互动 能力。	15	陈婉霞	0	0
9月5、12 、19、26 日	10:00-11:00	多功能室	“自理能力维持” 教育课	中心学员	通过开展日常生活自理能力培训和指导，帮助学员学习 和掌握一些日常生活技能。	15	卢碧仪	0	0
9月18、20 、21、22 日	10:00-10:30/15:00-15:30	多功能室	个训	中心学员	能独立洗脸、洗手、擦干手，提升梳洗能力和使学员认 识如何上厕所，提升如厕能力	15	卢碧仪	0	0
9月26日	10:00-10:30/15:00-16:00	多功能室	组训	中心学员	组建绿植小队，制定小组规则，讲解合作的重要性	5	任志邦	0	0
9月27日	10:00-10:30/15:00-16:00	多功能室	个训	中心学员	强化学员独立制作香薰蜡烛能力	1	任志邦	0	0