

水南社区综合服务中心2023年 10 月份活动预告

编号	活动名称	日期	时间	地点	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	预算	负责人
1	“健康养老，医养相伴”水南长者高血压预防知识讲座	2023年10月8日 (周日)	9:30-11:00	水南社综书画室	为普及高血压防治知识，提高居民对高血压的认识，有效控制高血压，有针对性地开展健康教育和咨询服务工作。在2023年“全国高血压日”到来之际，水南社区综合服务中心联合社区卫生服务站展开高血压预防知识讲座。	60岁及以上老年人	20	/	0	杨乐儿
2	“传递奉献，赋能有我”水南志愿者服务海报设计培训	2023年10月14日 (周六)	15:00-16:30	水南社综图书室	为了提升社区志愿者的参与能力以及鼓励他们参与治理，在10月份组织志愿者开展宣传技能培训，学习活动海报制作技巧以及活动照片拍摄技巧，赋予参与活动宣传能力，与社工一起成为社区志愿服务的宣传者。	社区志愿者	15	/	0	叶淑玲
3	“邻舍+FUN”南瓜灯DIY制作	2023年10月22日 (周日)	9:30-11:00	水南社综图书室	“邻舍+FUN”是水南社区综合服务中心针对社区邻里共融，展开邻里互动系列服务，在10月将组织社区邻舍亲子一起DIY南瓜灯，增进亲子关系，活化邻舍互动。	社区亲子家庭 3-6岁	16	/	0	叶婷苇
4	“防范于心，反诈于行”水南社区防诈骗入户宣传	2023年10月15日 (周日)	9:30-11:00	水南社区居民家中	为进一步提高社区居民防范各类电信网络诈骗安全意识，预防和减少电信诈骗案件的发生，水南社区社工组织志愿者，下村入户为社区居民普及关于电信网络诈骗防范知识。	水南社区居民	50	4人	0	何佩诗
5	“美丽乡村，休闲生态”青少年外出写生活动	2023年10月28日 (周六)	14:00-16:00	水南村休闲公园	水南村休闲公园已初见风貌，水南社区综合服务中心结合低偿兴趣培养服务外展，通过此次的素描户外写生，培养学员的专业技能和美术素养，同时能让学员零距离亲近自然，从自然中学会发现美与创造美和欣赏美，让学员更夯实了专业美术基础，同时培养学员的创造力和社区青少年的兴趣爱好，发展成个人特长。	10岁以上社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	0	袁梓良
6	“邻里义起”社区爱心义剪便民服务	待定	9:00-11:00	待定	水南社工联合爱心义剪组织，每月在社区为长者等弱势群体提供义剪服务。	社区居民	20	3人	0	杨乐儿
7	周末学堂	逢周六	9:00-11:00	水南社综书画室	利用社区中心青少年功能室，为暂时不能看管小朋友的水南辖区家庭提供一定时间的托管服务，督促小朋友作业完成度。	社区小学阶段学生	30人	3人	0	叶婷苇
8	青少年兴趣桌游组局	逢周六	19:30-21:00	水南社综桌游室	“同桌对话，青春相伴”青少年线下桌游共娱项目是水南社区在暑期开展的青少年特色服务，每周都会组织相关的桌游组局活动，详情可以加入桌游交流群了解哦。	水南社区居民	10人	3人	0	叶健锋
9	周二血压测量服务	逢周二	8:30-11:00	水南社综老年人日间照料室	水南社区每逢周二在老年日间照料室提供血压测量服务，每周做登记，一同关注长者健康。	水南社区居民	不限	0	0	杨乐儿
10	助残庇护工场—助残圆梦计划	逢周一至周五	9:00-10:30; 15:00-16:30	水南社综残疾人康复室	中心有充足的代加工产品，简单易做，可为社区困难残疾人提供庇护工场服务，欢迎有需要的残障人士申请加入，通过自己的劳动可获取一定酬劳。	社区困难残障人士	10人	0	0	何佩诗
11	石碣中学心理辅导服务	逢周二	14:00-17:30	石碣中学心理辅导室	水南社综与石碣中学实行社校共建，由资深社工叶健锋逢周二在石碣中学为学生提供辅导服务，如在石碣中学就读的学生有辅导需要，可联系班主任进行心理辅导服务的预约。	石碣中学学生	不限	0	0	叶健锋
12	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	中心书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	0	袁梓良
13	素描画基础班	逢周六	15:30-17:00				15人		0	
14	儿童画班	逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	中心书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等）	社区青少年儿童（5岁以上）	15人	0	0	袁梓良
15	青少年篮球兴趣班	逢周六、日	8:30-10:00	水南社区广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。 低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服共50元）	社区青少年儿童（6-18岁）	35人	0	0	
16	青少年硬笔书法班	逢周六	10:30-12:00	中心四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫、书法纸、作品纸等）	社区青少年儿童（6岁以上）	20人	0	0	

四甲社区综合服务中心 10 月份活动时间表

编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人	备注
“护苗更育苗” 四甲社综青少年支持计划项目								
1	“传承文化, 尊老有道” 敬老月探访慰问活动	2023.10.15	9:00-11:00	四甲村	百善孝为先、孝为百行首”，为进一步弘扬中华民族的传统美德，加强对儿童青少年的德育教育，培养青少年儿童感恩祖辈的情怀，通过敬老月探访慰问活动培养社区儿童青少年的敬老爱老的良好品德。	300	吕裕仪	
志愿同行·以爱为群众办实事								
2	“秋日相约促成长” 志愿者团建活动	2023.10.21	15:00-17:00	日间照料室	为进一步培育社区志愿者，增强志愿者的服务意识，积极参与社区文化的宣传服务中，通过开展团建活动，增强志愿者凝聚力。	300	尹碧琳	
“点亮微心愿，关爱暖人心” 项目								
3	“齐敬老、聚孝心” 敬老月慰问活动	2023.10.19	9:30-11:00	四甲村	为传承和弘扬敬老、爱老、助老的中华民族优良传统, 让长者过上一个祥和、快乐的敬老月，营造敬老、爱老的氛围，为社区80岁以上高龄长者送去节日的关怀与问候。	300	何灿辉	
“沟通零距离” 亲子增能项目								
4	“感恩重阳，老少同乐” 亲子手工活动	2023.10.15	15:00-16:00	四甲村	为让社区亲子学会感恩，树立良好的家庭美德观念，营造敬老、爱老、助老的社会风尚。组织社区亲子家庭与社区老人共同制作手工，促进良好的家庭邻里沟通。	300	叶嘉仪	
“睦邻友好，微笑同行” 石碣四甲社区友善文化营造计划								
5	“友善文化促相知” ——友善标识制作活动	2023.10.22	10:30-11:30	四甲社区综合服务中心	用手中的画笔和颜料制作友善标识（宣传牌）装扮社区中心，积极传递“关怀·爱护·文明·互助”友善文化，带动了更多的居民参与到友善文化宣传和社区美化中来，提升居民社区友善文化宣传能力。	300	钟诗敏	

东坑康就项目2023年10月服务预告表

项目点：东坑康复就业服务中心

编号	服务名称(常规/主题活动服务, 小组服务)	日期	时间	地点	目的/内容	服务对象	名额	负责人员	招募志愿者人数	预算金额
1	晨检、早操促健康	10月	9:00-10:30	中心多功能室	测量生命体征, 锻炼身体, 增强体质	中心学员	15	卢碧仪	0	0
2	康复功能锻炼、认知功能锻炼	10月	15:00-16:00	中心多功能室	训练学员各肢体锻炼能力, 智障学员的认识功能训练, 促进学员恢复能力	中心学员	3~4人/天 (星期三除外)	卢碧仪	0	0
3	“晨运, 健康乐融融”	10月	随时	角社篮球场	锻炼学员体魄, 强身健体, 促进学员社会融会, 提高学员团队凝聚力。	中心学员	行动方便的学员	任志邦、卢碧仪、陈婉霞	0	0
4	提交专业服务计划书	10月5日前	工作时段	康就中心	丰富学员生活, 提高团队质量。	工作人员	3	陈婉霞、卢碧仪、任志邦	0	0
5	周会(逢周一)	10月	10:00-10:30	多功能室	让学员分享星期六、日在家中有趣的事情, 互动使学员之间更加融洽。	中心学员	15	陈婉霞、卢碧仪、任志邦	0	0
6	畅游月明湖户外郊游活动	10月11日	09:00-11:00	多功能室	通过开展郊游活动: 1. 让70%学员认识如何正确过马路; 2. 让60%学员学会乘坐交通工具;	中心学员	15	卢碧仪	0	机构200康就300
7	东坑康就教育课-勾勒愿景、园艺讲解第四节和第五节	10月12日、26日	14:30-16:00	多功能室	通过教育课让学员对园艺绿植有基础性认识, 为日后学习园艺种植技能提供基础。	中心学员	15	任志邦	0	0
8	“懂生活、享美食”--残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作: 第一节: 桃胶美颜糖水; 第二节: 肉片蒸陈村粉;	10月28、25日	14:30-16:00	中心饭堂	让80%学员能够在轻松的氛围下学习, 提高学员的生活自理能力, 增加学员之间的感情。	中心学员	15	陈婉霞	0	400
9	“融入中心, 学习技能”--残疾人支持小组	10月13、20、27日	10:20-11:20	多功能室	向学员讲解中心的服务和运作模式, 清楚自己的角色定位, 增强学员对中心的归属感。	中心学员	15	陈婉霞	0	0
10	组训	10月16、17日	10:00-10:30/15:00-16:00	多功能室	1、学员完整复述园艺种植流程; 2、对自身教育课播种的花卉进行疑问解答	中心学员	5	任志邦	0	0
11	个训	10月17、18日	10:00-10:30/15:00-16:00	多功能室	正确区分代加工18#饰品中优品、不良品和废品	中心学员	2	任志邦	0	0
12	慧心巧思-残疾人DIY精油爆炸浴球手工活动	10月19日	14:30-16:00	多功能室	让70%学员能够独立制作出精油爆炸浴球, 让学员掌握新的就业技能。	中心学员	15	任志邦	0	0
13	个训(详见个训计划书)	10月8-19日	10:00-10:30/15:00-15:30	多功能室	能独立洗脸、洗手、擦干手, 提升梳洗能力和使学员认识如何上厕所, 提升如厕能力	中心学员	9	卢碧仪	0	0
14	组训	10月23、24、30日	10:00-10:30/15:00-16:00	多功能室	使学员树立自理意识, 锻炼毅力, 提升学员生活自理能力	中心学员	10	卢碧仪	0	0